

РЕЗУЛЬТАТЫ ВИДЕОМОНИТОРИНГА УЧЕБНЫХ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ (сентябрь 2021 года)

Продолжение видеомониторинга учебно-тренировочного процесса в группах начальной подготовки 22 хоккейных школ Республики Беларусь в сентябре (23 хоккейные школы в апреле), проводимого специалистами научно-методического отдела ФХБ в течение сентября 2021г. показало положительную динамику по 7 из 13 оцениваемых показателей в сравнении с апрелем:

- правильное расположение тренеров на площадке во время выполнения заданий;
- использование инвентаря;
- использование подвижных игр и спортивных игр;
- применение упражнений на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона;
- организованный выход с хоккейной площадки;
- наличие конспекта;
- соответствие занятия поставленным задачам.

Так же обращаем внимание на снижение следующих показателей:

- в 2 из 22 школ (апрель – в 1 из 23) - своевременный выход тренера и спортсменов-учащихся на хоккейную площадку;
- в 10 из 22 школ (апрель – в 8 из 23) - правильный подбор упражнений и последовательность их выполнения;
- в 8 из 22 школ (апрель – в 2 из 23) - наличие контроля тренером за выполнением упражнений спортсменами-учащимися.

Тренерам следует использовать упражнения на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона. Эти упражнения позволяют постепенно, без «рывков» снизить интенсивность выполнения упражнений и уменьшить риск неблагоприятных последствий, прежде всего, для сердечно-сосудистой и нервной систем - в 6 из 22 школ эти упражнения не применяют.

Таким образом, анализ организационно-методических показателей позволил констатировать сохранение положительной динамики в работе тренеров. Вместе с тем, тренерам необходимо:

- более добросовестно относиться к организации учебно-тренировочного процесса и формированию задач (развивающей, обучающей и воспитательной);
- четко следовать организационной структуре учебно-тренировочного занятия;
- обратить внимание на контроль качества выполнения занимающимися задания и корректировку во время выполнения упражнений;
- обязательно включать в тренировку игры и упражнения на восстановление дыхания.

№	Организационно-методические показатели	Сентябрь																				критерии оценки					
		Лунинец	Витебск	Новополоцк	Бобруйск	Горки	Динамо	Юность	СДЮШОР им.Салая	Брест	Барановичи	Береза	Кобрин	Пинск	Пружаны	Орша	Гомель	Жлобин	Гродно	Лида	Молодечно	Солігорск	Мотилев	0	1-2	3 и более	
		Ошибки																									
1	Своевременный выход тренера и спортсменов-учащихся на хоккейную площадку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19 (87%)	2 (9%)	1 (4%)	
2	Правильное расположение тренеров на площадке во время выполнения заданий	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16 (73%)	6 (27%)	0	
3	Правильный подбор упражнений и последовательность их выполнения	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 (55%)	10 (45%)	0	
4	Оптимальное количество повторений	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 (64%)	8 (36%)	0	
5	Показ тренером упражнений	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12 (55%)	9 (41%)	1 (4%)	
6	Оптимальное соотношение продолжительности выполнения упражнений и интервалов отдыха между упражнениями	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 (64%)	8 (36%)	0	
7	Наличие контроля тренером за выполнением упражнений спортсменами-учащимися	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 (64%)	8 (36%)	0	
8	Использование инвентаря	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 (92%)	1 (4%)	1 (4%)	
9	Использование подвижных игр и спортивных игр	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 (64%)	8 (36%)	0	
10	Применение упражнений на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16 (73%)	6 (27%)	0	
11	Организованный выход с хоккейной площадки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21 (96%)	1 (4%)	0	
12	Наличие конспекта	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	22 (100%)	0	0	
13	Соответствие занятия поставленным задачам	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20 (91%)	2 (9%)	0	
	0 ошибок - зелёный	6	10	11	10	10	12	11	10	11	11	7	11	11	10	10	9	11	10	9	8	8	8	214			
	1-2 ошибки - жёлтый	6	3	2	3	3	1	2	3	2	1	6	2	2	3	3	4	2	3	4	4	5	5	69			
	3 и более ошибок - оранжевый	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	3			